



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

04.12.2006 [祝你平安！]

爲了我的兄弟和同伴，我要向你說：祝你平安！ 詠 122：8



Holy Trinity by Hendrick van Balen, 1620s

Sint-Jacobskerk, Antwerp

默想：在說「祝你平安」時，相信和「愛人」一樣都是需要有一顆真誠的心。正如…愛情不可是虛偽的。…論兄弟之愛，要彼此相親相愛；論尊敬，要彼此爭先。（羅 12：9 – 11）

真正的平安不是來自財富，也不是來自享樂，而是來自天主父的恩寵，「願恩寵與平安由我們父天主，和主耶穌基督賜給你們！」（格前 1：2）

行動：我們都是基督的好兒女，因此求天父讓我們時常記著「愛你的近人如你自己」。亞孟。